

Retningslinje vedrørende sovende børn

Middelfart kommune har udarbejdet denne retningslinje, for dagplejere, privat pasning og alle dagtilbud, private som kommunale. Der vil i forbindelse med tilsyn blive fulgt op på retningslinjerne.

Sove inde eller ude

I Danmark vælger mange forældre at lade deres børn sove til middag udenfor, også om vinteren. Derfor er der også ofte et ønske fra forældrene om at barnet sover ude når det er i dagpleje/dagtilbud.

Når temperaturen er under 10 minusgrader må børn ikke sove ude i henhold til sundhedsstyrelsens vejledning. Ved temperaturer omkring eller under frysepunktet, skal man sikre at barnet har det tilpas varmt.

Der findes yderlige hensyn at tage for børn under 1 år, for tidligt fødte, samt syge og svage børn, læs mere her via link:

[Børns udeophold i kulden](#)

Brug af seler når børn sover

Af gældende "vejledning til dagtilbud" (nr 9109 af 27/02/2015) Punkt 140. om Barneseler fremgår det at:

Det anbefales, at anvendelse af barneseler (soveseler) i dagtilbud i videst muligt omfang undgås. Hvor en anvendelse af barneseler undtagelsesvis findes nødvendig, bør der alene benyttes seler godkendt af Dansk Varefakta.

For børn der sover uroligt er fastspænding i sele er en potentiel farlig kombination, hvorfor disse børn ikke må sove i barnevogn/krybbe, men skal placeres inde på egnet soveplads.

For børn under 2 år, skal der være en individuel vurdering og en dialog med forældrene ift., om barnet er egnet til at sove fastspændt i sele eller bør sove inde på egen egnet soveplads.

Jf. sundhedsstyrelsens vejledning om "Anvendelse af soveseler" følges nedenstående anbefalinger:

- Barnets fysiske størrelse og motoriske udvikling: barnets højde og vægt i forhold til barnevognen eller krybben, barnets behov for bevægelse under søvnen, og risikoen for at barnets størrelse/bevægelse kan vælte barnevognen/krybben eller vikle sig ind i selen
- Barnets bevidsthedsniveau: en vurdering fra personalet i forhold til om barnet oplever selen som en fiksering, således at sovesituationen kan opleves negativt af barnet
- For børn over 2 år anbefales det at barnet ikke fastspændes i sele, men at barnet sover inde eller i dertil indrettede liggehaller eller soverum med lave senge, så børnene kan ligge uden fastspænding. Det samme gælder børn under 2 år som personalet har vurderet, ikke skal sove i sele.
- Hvis et barn sover i sele, skal soveselen passe til formålet, opfylde gældende kvalitetskrav, efterses for eventuelle mangler. Brugsanvisningen skal følges hver gang, soveselen anvendes.
- Vågne børn i sele bør ikke være alene.
- Der findes mange typer af seler til mange forskellige formål, fx gåseler, bæreseler, soveseler,
- barnevognsseler osv. Lad kun barnet sove i en sovesele.
- Soveselen skal opfylde den europæiske sikkerhedsstandard EN 13210:2004 og være godkendt af Varefakta og mærket VAREFAKTA.
- Vælg en sovesele med skridtstrop/skridtgjord, der passer til barnets alder og størrelse. Selen skal sidde tæt ind til kroppen uden at stramme, så barnet ikke kan arbejde sig fri af den, og den skal være nem at justere – både til større og til mindre størrelse.
- Soveselen skal være fastspændt med remme i bunden af barnevognen/krybben, og remmene skal være strammet helt til, så barnet ikke kan løfte sig fra madrassen.
- Soveselen skal installeres og benyttes i overensstemmelse med brugsanvisningen hver gang, den bruges.
- Soveselen skal efterses for slitage, mørt stof, løse syninger og ødelagte spænder hver eneste gang, barnet fastspændes.
- Vælg en sovesele, der kan vaskes ved mindst 60°C.
- Beslag, knapper og spænder bør være nikkelfrie.

Tilsyn med sovende børn

- Tilsyn må tilrettelægges efter omstændighederne, herunder kendskabet til barnet. Blæst, lav
- udetemperatur, mistanke om begyndende sygdom, påfaldende passivitet, uro, hyperaktivitet eller hvis
- barnet opfører sig anderledes, end det plejer kan begrunde, at barnet tilses ofte.
- Der tages hensyn til vejrlige forhold, når vogn/krybbe placeres.
- Barnevogne/krybber placeres således, at det er muligt at se og høre børnene.
- Vågne børn i sele bør ikke være alene.
- Børn der sover inde skal placeres i nærhed af hvor dagplejer/personale opholder sig.
- Personalet skal kontrollere det enkelte barn, d.v.s. at der skal kigges ned i hver enkelt barnevogn
- Børn, der sover inde sover i lokale, hvor der opholder sig personale på den anden side af døren. Der kigges ind til børnene hyppigt.
- Babyalarmer kan give falsk tryghed og kan ikke erstatte hyppige tilsyn.

Sovestillinger

- Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn der ikke selv kan vende sig skal lægges til at sove på ryggen for at forebygge vuggedød.
- Børn i sele skal altid lægges til at sove på ryggen.
- Børn, der af sig selv vedvarende forsøger at vende til en alternativ sovestilling, må aldrig placeres i en sele. Derfor skal de sove inde
- Børn under 1 år må ikke sove med pude.

Soverum, barnevogne, krybber og sengetøj

Anbefalinger jf. Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud s. 18-19

- Soverum udluftes, før børnene lægges til at sove og efter middagsluren.
- Hvert barn har sin egen madras og sit eget sengetøj.
- Sengetøj vaskes hver anden uge og ved behov.
- Puder og dyner opbevares adskilt fra hinanden og under tørre, ventilerede forhold.
- Dyner vaskes ved 60° C mindst to gange årligt og ved behov.
- Madrassers overtræk skal kunne vaskes af med vand og sæbe og tåle sprit. De vaskes mindst en gang om måneden og ved behov pga. tilsmudsning. Betrækket vaskes i vaskemaskine ved behov, og når madrassen overgår til et nyt barn.

- Barnevogne og krybber efterses en gang om måneden med henblik på – så tidligt som muligt – at opdage skimmelvækst, der viser sig som sorte, grønne eller brune pletter.
- Skimmelvækst fjernes med en børste og vand og sæbe. Der tørres op bagefter, og området tørrer grundigt inden fornyet brug.
- Kan skimmelvækst i en trækrybbe ikke fjernes, må den kasseres.
- Barnevogne og krybber vaskes en gang om måneden med sæbevand.

Weekendsenge

Weekendsenge skal være godkendt af Dansk Varefakta. Dagplejer/personale sikrer, at sengen er i forsvarlig stand og at lukkemekanismen fungerer korrekt.

Sutter / suttekæder

Sutter tjekkes jævnligt for om de er mørre.

Suttekæder kan udgøre en sikkerhedsrisiko og må derfor ikke bruges.

Generel sikkerhed

I liggehal ler, soveområder indendørs, legestuer og dagplejehjem skal der forefindes en saks i nærheden af barnets soveplads, placeret i voksenhøjde – til brug ved risiko for kvælning.

Der skal være opmærksomhed på, at børnene placeres således, at hvis der skulle opstå brand eller lign. Så er det muligt hurtigt at få børnene ud.

Private børnepassere og private dagtilbud

Denne sikkerhedsinstruks indgår i kommunens retningslinjer for private børnepassere og private institutioner, og allerede godkendte private børnepassere og private institutioner vejledes herom. På linje med de kommunale dagplejere og institutioner.

Nye private børnepassere/institutioner introduceres til denne instruks i forbindelse med godkendelse.

Udarbejdet af:

Sundhedsplejen, Dagtilbud, januar 2024

Retningslinje er udarbejdet ud fra nedenstående:

Anbefalinger fra sundhedsstyrelsens:

[Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud](#)

[Anvendelse af soveseler i dagtilbud](#)

[Små børns udeophold i kulden](#)

Dagtilbudsloven § 5 (LOV nr. 501 af 19/03/2024)

[Gældende vejledning til dagtilbud mv. \(nr 9109 af 27/02/2015\)](#)

Punkt 129- Indhold af tilsynet

Punkt 139- Sovestillinger

Punkt 140- Barneseler

Dansk Varefakta:

<https://varefakta.dk/barnevognssele/>